

Veranstalter: Christliche Lebenshilfe e. V. www.clh-teltow.de



Innerhalb der Brandenburgischen Seniorenwoche 2025 bietet die Christliche Lebenshilfe e. V. in Teltow folgendes Seminar an:

„Fröhlich altern“

Ein Seminar von Dagmar Kugler und Dorita Lehmann

In diesem Seminar auf christlicher Grundlage sprechen wir über die Umbruchsituation zu Rentenbeginn und etwas später. Wir setzen uns mit gesellschaftlichen Bildern vom Alter und unserer Reaktion darauf auseinander.

Versöhnung mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit Gott als ein Thema dieser Lebensphase. Haben wir neue Aufgaben im Alter? Und wie ist unser Bezug zu Kindern und Enkeln? Durch kurze Inputs wird die Diskussion miteinander in Gang gesetzt.

Wann? Samstag, 31. Mai 2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr inkl. Pause und gemeinsames Essen

Kosten? Kostenfrei um eine Spende wird gebeten

Wo? EmmausHaus – Haus der Begegnung Ruhlsdorfer Str. 12, 14513 Teltow

Um Anmeldung wird gebeten bis **zum 29. Mai 2025** unter Dagmar_kugler@gmx.de

oder tel. unter 01521 – 249 58 97 (Udi)